

Пусть твоя допинг-проба никогда не будет положительной, даже по ошибке.

Прочти
этот
буклет –
это
может
спасти
твою
футбольную
карьеру



Что такое допинг?

Допинг – это применение любых запрещенных веществ или методов. Владение или торговля запрещенными веществами, уклонение от проведения или подделка результатов допингового контроля также являются нарушениями допинговых правил.

Почему УЕФА выступает против допинга?

Допинг – это обман. Обман самого себя, своей команды и своих болельщиков. Запрещенные вещества и методы, обычно используемые для улучшения спортивных результатов, ставят под удар твоё здоровье и могут сделать тебя опасным для других игроков.

Когда и как проводятся допинг-тесты УЕФА?

Тебя могут проверить на допинг после любого матча УЕФА. Кроме того, допинг-тесты могут проводиться вне рамок чемпионата УЕФА, в любое время. Тебе потребуется сдать пробы мочи и/или крови.

Что я должен делать, если меня вызывают пройти допинг-тест?

Если тебя просят пройти допинг-тест, ты должен его пройти. Сразу же после получения уведомления необходимо немедленно явиться в пункт допинг-контроля УЕФА и выполнять указания инспектора по допинг-контролю.

ПОМНИ:

Это твоя личная обязанность гарантировать, что в твой организм не попадают запрещенные вещества и не используются запрещенные методы. ФИФА, Всемирное антидопинговое агентство (WADA), твое Национальное антидопинговое агентство или другой компетентный орган могут проводить дополнительные допинг-тесты.

Что такое запрещенный список?

Запрещенный список – это перечень веществ и методов, которые запрещено использовать как во время соревнований, так и в любое другое время. Запрещенный список составляется Всемирным антидопинговым агентством (WADA). Обновленную версию списка можно найти на сайте www.uefa.com, в разделе «Антидопинг».

Опасность применения запрещенных веществ и методов

Использование запрещенных веществ и методов может нанести серьезный вред твоему здоровью и вызвать расстройства нервной системы, мышечные повреждения, сердечные заболевания, почечную недостаточность, наркотическую зависимость, импотенцию, рак и другие нарушения здоровья.

Внимание!

- Некоторые общедоступные медикаменты, применяемые для лечения простуды и гриппа, обезболивающие средства и т.д. содержат запрещенные вещества.
- Многие пищевые добавки содержат запрещенные вещества, о которых не всегда сообщается на этикетке. Маловероятно, что использование пищевых добавок улучшит твои спортивные результаты, но зато повысит риск получения положительного результата при допинг-контроле.
- Результатом применения большинства наркотиков (гашиш, кокаин, экстази и т.д.) станет положительная допинг-проба.

ПОМНИ:

Перед тем как принять любые лекарства или пищевые добавки, проконсультируйся с врачом своей команды, чтобы удостовериться, что тебе действительно нужно их принимать, и что они не содержат никаких запрещенных веществ. Допинг не делает тебя здоровее, сильнее или умнее. Он вредит твоему телу, мозгу и репутации.

Что делать, если запрещенное вещество или метод нужны мне для лечения?

Если заболевание, которым ты страдаешь, требует приема препарата, в состав которого входит вещество или метод из запрещенного списка, ты можешь обратиться за разрешением на терапевтическое использование (TUE), которое позволит тебе принимать данный препарат.

Как я могу обратиться за разрешением на терапевтическое использование (TUE)?

Обратись за бланком заявки к врачу своей команды и проверь, чтобы она была правильно заполнена. В соответствии с требованиями Всемирного антидопингового кодекса и принятой УЕФА процедурой получения разрешения на терапевтическое использование (TUE) ответственность за предоставление заявки лежит на тебе. Поэтому крайне важно, чтобы ты обратился за разрешением на TUE до начала использования какого-либо запрещенного вещества или метода.

ПОМНИ:

Непредоставление соответствующей заявки на TUE является нарушением антидопинговых правил.

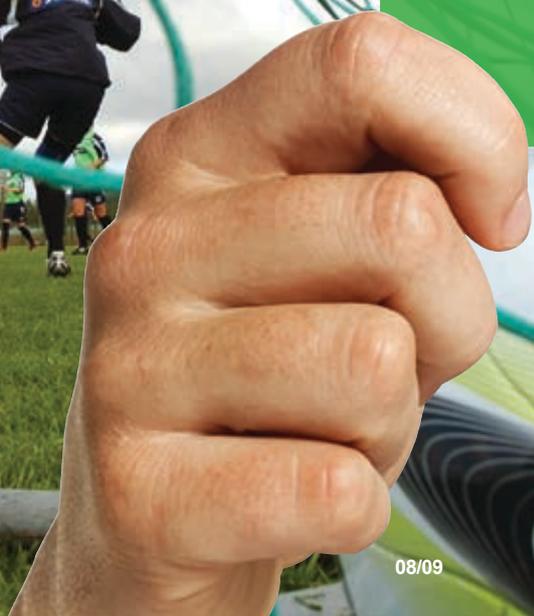


ПОМНИ:
Зайди на сайт и ознакомься с антидопинговым модулем в разделе «Тренировка» (Training Ground), в подразделе «Курсы» (Courses)!

<http://elearning.uefa.com>

Кто?
В зависимости от того, кем ты являешься, щелкни на одном из следующих специализированных разделов для получения доступа к предназначенной для тебя информации:

- Игрок-любитель (Amateur player)
- Профессиональный игрок (Professional player)
- Возрастные категории, начиная с 10 лет (Age ranges)
- Тренер или врач (Coach or doctor)





ПОМНИ:
Заходи в этот раздел регулярно, так как этот модуль постоянно обновляется и в него непрерывно добавляются новые элементы!

uefa.com
TRAINING GROUND

Что?

Учись сам или обучай других с помощью развлекательных интерактивных методов

- Видеосоветы знаменитых игроков
- Сценарии (с озвучиванием и музыкой), иллюстрирующие распространенные ошибки и антидопинговые

ловушки, в которые могут попасть игроки.

- Викторина – проверь свои знания!
- Все элементы информационной платформы доступны на:
- Английском
- Немецком
- Французском
- Испанском
- Вскоре к ним будут добавлены и другие языки



УЕФА

Route de Genève 46

CH-1260 Nyon 2

Швейцария

Телефон +41 848 00 27 27

Факс +41 22 990 31 31

uefa.com

Ознакомиться с антидопинговыми правилами УЕФА, процедурой прохождения допинг-контроля, запрещенным списком и процессом получения разрешения на терапевтическое использование можно на сайте www.uefa.com, в разделе «Антидопинг».

Данный буклет не является юридическим документом и содержит информацию только общего характера. Подробное ознакомление с конкретными деталями антидопинговых правил является твоей личной обязанностью.